

【素材 1】安徽这十年，创新引领发展。

安徽从长三角的“旁听生”变成“插班生”再到“正式生”，更是得益于习近平总书记亲自谋划、部署并推动的长三角一体化高质量发展这一重大国家战略。创新是引领发展的第一动力，安徽牢记总书记“下好创新先手棋”这一重要指示，以创新引领发展，创新成果不断涌现：中国科大主导研制的墨子号、京沪干线、祖冲之号、九章，参与研制的悟空号等国之重器问鼎世界；中科院合肥物质科学研究院主导建设的人造太阳领先全球核聚变；中国电科 38 所自主研发的海丝一号、反隐身米波雷达守卫祖国空天。安徽真正实现了用创新引领实现跨越式发展。

【素材 2】（陶行知：慎独、公私分明）

由此我想到了人民教育家陶行知：

陶行知衣服上有两个口袋，一个是公款口袋，一个是私款口。一天他远行外出，私款口袋里的钱用光了，别人劝他挪用一下公款口袋里的钱坐车回家，回去之后再补上，但陶行知先生言辞拒绝！他说到“公就是公，私就是私，一丝一毫都不能混为一谈”，然后他选择了步行回家。陶行知先生用他的实际行动向我们阐释了克己奉公，廉洁自律的道理。

【素材 3】（生于忧患死于安乐）

由此我想到了这么一个小故事，说一群羚羊生活在天敌环伺的草原上，身边有狮子有老虎，羚羊为了生存，每天需要不断的进行奔跑，而羚羊种群的却因此不断的发展，越来越兴旺。但是当这群羚羊迁徙到了一个水草肥美的草原之上，而周边又没有狮子等天敌的威胁时候，羚羊种群却慢慢的走向了灭亡。这个故事充分的向我们揭示了一个道理，生于忧患死于安乐。

【素材 4】（袁隆平）

由此我想到了我国的杂交水稻之父袁隆平爷爷：在六七十年代国人为吃饭而发愁的时期，袁隆平爷爷便立下了“禾下乘凉梦”的坚定理想，主动承担起要将中国人的饭碗牢牢的端在自己人手中的使命和担当，带领科研团队奋战在科研一线。在当时美国、日本等先进发达国家，科学家们论断，籼系杂交水稻这条道路行不通的情况下，他仍然坚持着自己的梦想，带领科研团队夜以继日的进行科研攻关。

在水稻扬花期晚起裤脚，深入田间地头，从数百万主柱水稻中寻找出了一株雄性不孕株，从而成功的实现了籼系杂交水稻的成功培育。袁隆平爷爷一生都坚持奋战的水稻田之中，不是在去水稻田的路上，就是在水稻田之中，他也用他的行为向我们充分诠释了……（什么）道理。

【素材 5】（黄大发）

由此我想到了当代愚公黄大发，他 24 岁开始担任贵州省遵义市草王坝乡的第一书记，面临着祖祖辈辈世代吃水难的问题，崇山峻岭，悬崖峭壁的巨大困难，并没有使他退缩，反而促使他立下了“水不过

来，拿命来铺"铮铮誓言！

为此，黄大发倾其一身，耗时 36 年，带领乡亲们在悬崖峭壁之上用双手和铁锹凿出了一条长达 9400 米的生命之渠，从而彻底的改变了村民吃水难的现状，让村民们过上了有水的幸福生活。他自身也被誉为当代愚公，黄大发用他的一生，像我们诠释了……（什么道理）。

【素材 6】（脱贫攻坚）

由此我想到了我国的脱贫攻坚战，贫困它是一个世界性难题，即便是西方的发达国家，也仍然存在着贫民窟，而我国又存在人口基数大，地域广阔，东西南北差异特别大的国情，贫困的难度更是难以想象的。但是面对这样的贫困难度，我们依然发出了脱贫攻坚的总进攻的口号。

在这场战役之中，数千万扶贫干部扎身在贫困一线，无论是大石山区、荒壁沙漠、还是雪域高原，扶贫干部始终与人民群众吃在一起、住在一起，想在一起、干在一起，心连心、同呼吸、共命运，带领着人民群众们用汗水和勤劳浇筑出了脱贫攻坚的胜利成果，这也再次向我们诠释了……（什么）道理。

【素材 7】（中国共产党一百年征程）

由此我想到了中国共产党的百年征程：百年征程波澜壮阔；百年发展风雨激荡；百年初心历久弥坚！

中国共产党自 1921 年 7 月 1 日成立以来，也是经历了一重又一重的困难挑战，从成立之初的白色恐怖、抗日战争到后期的解放战争，再到成立新中国之后所经历的抗美援朝、三年的自然灾害，新时期的脱贫攻坚、抗疫之战，一系列的困难，无不都像一重重的大山压在我们身上，但是面对这些巨大的困难，中国共产党却毫不畏惧，始终坚持着为中华民族谋复兴，为中国人民谋幸福的使命和担当，团结和带领全国各族人民进行了艰苦卓绝矢志不渝的不懈斗争，取得了一项又一项彪炳史册的伟大成就。越过急流险滩，穿过惊涛骇浪，从兴业路到复兴路，从嘉兴南湖的红船到如今的巍巍巨人，我们已经成为全球第一大政党，中国经济也成为全球第二大经济体，人民过上了幸福安康的生活！这就再次向我们验证了……（什么什么）道路。

【素材 8】（创新）

在经济领域，建国初期，我们全面效仿前苏联的经验，发现这条道路行不通之后，我们创新性的提出了建设中国特色社会主义，全面实施改革开放，从而实现了经济上的腾飞，成为全球第二大经济体。

在农业领域，从敢于大包干到敢砸大锅饭，安徽小岗村 18 个鲜红的血手印，掀起了家庭联产承包责任制，提高了农民工种粮积极性，实现了大丰收。

在科技领域，从一穷二白，到如今的上可九天揽月，下可五洋捉鳖。羲和逐日，祝融探火，量子技术与超级计算机技术等走在世界科学前沿。这背后取得的成就都离不开创新。

【素材 9】（大国工匠“火药雕刻师”徐立平）

近年来，中国航天进入创新发展“快车道”，取得了一系列举世瞩目的辉煌成就。航天事业的发展，每一步都离不开无数航天人在背后默默奉献。被誉为“火药雕刻师”的徐立平就是其中一员。“雕刻火药”是什么样的工作？就是对火箭发动机里的燃料药面进行精细修理、开槽等。这项工作是世界性难题，迄今任何精密的机器都无法完全替代人工。操作员要自行判断下刀力道，每一刀都会对发动机质量造成重要影响，如有不慎还会带来重大隐患，比如引起爆炸等。徐立平专注雕刻火药 30 余年，仅凭手感就能将药面整形误差从允许的 0.5 毫米提高到 0.2 毫米。经他手整形的火药，保持了 100% 的合格率，于毫厘之间体现了“如切如磋，如琢如磨”的精益求精，彰显了卓越的工匠精神。

【素材 10】（聚天下英才而用之）

刘邦用人

刘邦曾对大臣们说：运筹帷幄之中，决胜千里之外，我比不上张良；治理国家，安抚百姓，供给粮饷，保证前方的供应，我比不上萧何；指挥百万军队，战无不胜，攻无不克，双比不上韩信。但是我能够任用这些杰出的人才，这就是能够统一天下的原因。项羽虽然一个范增，却不能重用他，因而被打败。对他的番话，大臣们无不心悦诚服。

鲍叔荐管仲

春秋时，齐襄公被杀后，公子小白和公子纠为争夺王位而战。鲍波助小白，管仲助纠。双方交战中，管仲曾用箭射中了小白衣带上的钩子，小白险遭丧命。后来小白做了齐国国君，即齐桓公。齐桓公执政后，任命鲍叔为相国，可鲍叔心胸宽广，有智人之明，坚持把管仲推荐给桓公。他说：“只有管仲能担任相国要职，我有五个方面比不上管仲：宽惠安民，让百姓听从君命，我不如他；治理国家，能确保国家的根本权益，我不如他；讲究忠信，团结好百姓，我赶不上他；制作礼仪，使四方都来效法，我不如他；指挥战争，使百姓更加勇敢，我不如他。”齐桓公也是宽容大度的人，不记射钩私仇，采纳了鲍叔的建议，重用管仲，任命他为相国。管仲担任相国后，协助相公在经济内政、军事方面进行改革，数年之间，齐转弱为强，成为春秋前期中原经济最发达的强国，齐桓公也就了“九合诸侯，一匡天下”的霸业。

【素材 11】【非凡的中国十年】

【背诵】回首我们的这 10 年发展，中国的现代化建设每一个瞬间都在创造奇迹，书写历史，让一个个不可能变成可能，一道道无解题得到破解，众多重大工程和标志性成果，从不同维度刻下了国家发展的坐标，记录了我们的非凡 10 年。

10 年我们见证了中国速度，10 年间移动网络，实现从“3G”突破到“4G”同步，再到“5G 引领”的跨越，建成了全球规模最大，技术领先的网络基础设施，打通了经济社会发展的信息大动脉。

10 年间从追赶到领跑中国高铁经验世界，回望中国高铁发展历程，从 0.5 公里的展示铁路到八纵八横的高铁网，再到时速 350 公里，拥有自主知识产权复兴号列车，中国高铁正在书写交通强国，铁路先行的

壮美华章。不仅如此，探火奔月逐日，跨越星球是我们从未停下的脚步，10年间我们的科技快速更新，远古神话的梦想一个个变成现实，五星红旗一次次闪耀太空，载人航天北斗导航等大国重器成为国家的新名片。

当然10年我们也看到了中国广度，从共建一带一路到国家级的展会矩阵，从门类齐全的世界工厂到商机无限的世界市场，中国发展惠及全球。今天的中国朋友圈在不断扩大，在疫情严峻的当下，我们更是提出一起面向未来的理念，以一个更加开放的中国形象，同世界形成更加良性的互动，带来更加进步和繁荣的中国与世界。

10年我们感受到了中国的温度，从百姓不断改善的生活，最能感受到中国发展的温度，历时8年艰苦卓绝的奋斗，让9899万农村贫困人口全部脱贫。中国历史性的解决了绝对贫困的问题，在发展的道路上我们做到的不落一人。

不仅如此，从农村学生营养改善计划到高龄老人享受津贴，再到一次次的医保谈判，压低药价，不断维护每一个小群体的利益，一批批有温度的政策聚焦群众的急难愁盼，真正做到幼有所育、学有所教，病有所医、老有所养、住有所居，不断增进人民福祉。

所以10年间日新月异的变化我们有目共睹，有人说时间是最好的魔术师，它能使旧貌换新颜，其实是奋斗赋予了时间的意义，是党的好政策给各地注入了发展的活力，是大伙齐心协力，同舟共济，不断塑造了时代风貌，让我们共同期待下一个10年之变，共同书写新的时代华章。

【素材12】调查研究是谋事之基、成事之道，是做好各项工作的基本功。

1、没有调查，就没有发言权，更没有决策权。真调查，才能摸准实情、廓清迷雾、获取真知、应变破局。要主动登临时代“高楼”，根据形势变化深度了解社会发展面临的机遇和挑战，明察秋毫、见微知著，以“知大局”应变局、育新机、开新局。要自觉破除“浅尝辄止”之弊，放下架子、扑下身子，拜人民为师，以诚意听民情、以真心问愁盼，向群众问计问策，在深度参与群众生活中掌握第一手资料，摸清问题的来龙去脉，推动各项工作靶向发力，回应时代关切和群众呼声。

2、开展调查研究，重在调查，贵在研究，关键在于解决问题。解决一个难题，离不开艰辛探索、深度思考。要经得住“憔悴”之苦，对收集整理的调研资料进行综合对比、深入剖析、反复甄别，坚持去伪存真、细思明辨，深挖问题症结、找准病症根源，以攻坚之力探求解决问题的现实路径、有效方法。要有“终不悔”的责任担当，由表及里、由此及彼，对提出解决问题的思路 and 对策进行反复论证，确保每一项建议都能让人感到豁然开朗、茅塞顿开，都能成为解决问题的“金钥匙”。

3、调查研究结束后，既要举一反三、提炼升华，注重将调查研究中的对策建议转化为解决问题的具体举措，形成决策部署；也要注重抓实整改落实、抓强后续监督、坚持跟踪问效，让人民群众来检验和评判调研成效。这样，才能推动调查研究形成从认识到实践到再认识的良性循环，确保各项决策部署更精准、更科学，既能得到人民认可，又能经得起实践检验。

【素材 13】【面试热点预测】近日，中共中央办公厅印发了《关于在全党大兴调查研究的工作方案》。方案指出，在全党大兴调查研究，作为在全党开展的主题教育的重要内容，推动全面建设社会主义现代化国家开好局起好步。

调查研究是我们党的传家宝，也是密切联系群众“最后一公里”的法宝。习近平总书记指出：“要大兴调查研究之风，多到分管领域的基层一线去，多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方去，体察实情、解剖麻雀，全面掌握情况，做到心中有数。”当前，面对繁重艰巨的国内改革发展稳定任务和复杂多变的外部环境，在全党大兴调查研究是巩固党的执政基础的根本，是保持同人民群众血肉联系的纽带。

大兴调查研究之风，要坚持实事求是。调查研究本质上就是实事求是，做到实事求是的前提和基础，就是深入基层开展实地调研，在实践中检验真理和发展真理。要躬身到基层接地气，而不要闭门造车，坐在会议室看报告、听汇报，也不要隔着玻璃挥挥手、拍拍照。不要走马观花，而要“下马看花”，去田间地头、去房舍灶头，多些泥土味、多些一线情。不要蜻蜓点水、以偏概全，而要蹲下身解剖“麻雀”，沉下身子听真话、察实情，有一是一、有二是二，不唯书、不唯上、只唯实。

大兴调查研究之风，要坚持群众路线。群众路线是党的根本工作路线。密切联系群众是我们党的最大政治优势。只有从群众中来、到群众中去，用脚步丈量民生，问计于民、问政于民，才能把调查研究作为听民声、聚民意、映民情的有效途径。要牢固树立服务意识，充分坚持群众主体地位，拜人民为师、与群众交友，自觉向群众学习、向实践学习，从人民的创造性实践中获得正确认识，把党的正确主张变为群众的自觉行动。要扑下身子、走向基层、走入群众，深入研究群众需求的新变化和差异性，把群众创造的经验总结出来，以实实在在的成效赢得群众信任和信赖，不断增强群众的满意度和获得感。

大兴调查研究之风，要坚持问题导向。调查研究不是为调查而调查，而要有的放矢，发现问题、解决问题。毛泽东曾形象地比喻“调查就像‘十月怀胎’，解决问题就像‘一朝分娩’”。开展调查研究，必须找准“调研之风”的“风向”，有的放矢地“吹”向群众所需所盼，不让“调研之风吹之即散”。要在调查研究的基础上去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里，加以系统化、规律化，不断提高调查研究的针对性、科学性和实效性，把调研成果转化为破解难题的实招、硬招，以调研成果推动工作落实，让群众满意、让百姓放心。

【素材 14】青年、梦想、责任、奋斗、时代

青春是人生中最绚丽的色彩，而拥有青春之青年则是我们这个民族、这个国家的未来和期望。回望我们上下五千年的悠久历史，凭什么我们中华民族能傲立于世界民族之林？那就是我们每个时代都有一批批有梦想敢拼搏的热血青年，

从范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”到文天祥的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”，从林则徐的“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，到顾炎武的“天下兴亡，匹夫有责”。

从夏明翰的“砍头不要紧，只要主义真”，到刘胡兰的“生的伟大，死的光荣”；

从周总理的为中华之崛起而读书，到习总书记的“我将无我，不负人民”；

从当代愚公黄大发的“水不过来，拿命来铺”到谷文昌的“我不将风沙制服，就让风沙将我淹没”；

从“清澈的爱，只为中国”的深情告白到“请党放心，强国有我”的青春誓言；

时代有所不同，但时代的青春色彩一脉相承。每个时代的热血青年无不将自己的小我融入到祖国的大我，人民的大我之中，成为这个时代响亮的追梦人。

而作为当代青年我们生逢盛世，恰逢其时，我们责任在肩，既面临着天将降大任于斯人也的巨大挑战，也面临着建功立业的大好时机。

我们一定要做一个有理想、有抱负、敢担当、能吃苦、肯奋斗的时代好青年，我们要时刻谨记着自己身上的责任和担当，我们更要保持谦虚谨慎、艰苦奋斗的优秀品格。

我们要时刻明白，随着中华民族的崛起和复兴，我们的各项事业取得了伟大的辉煌的成就，但也面临着巨大的外部挑战。以美国为首的西方霸权国家，进一步加大对中国崛起的围追堵截，在一些关键领域如半导体、芯片等等，对我们实施了各种各样的制裁，那么如何于危机中育先机，于变局中开新局，关键的密钥就在于我们这一代代热血青年，只有我们这一代热血青年肩负起国家的重任，民族的嘱托，我们才能够赢得属于我们的精彩，成为我们这个时代的圆梦人。

在今后的道路上，我们应该如何去做？首先我认为我们应该做一个有理想有抱负的青年，更要加强学习，苦练基本功，练就扎实过硬的本领，并在实际工作中脚踏实地的认认真真去落实，去做好我们负责的每一件事情。相信这样，我们一定不辱时代所托，成为新时代优秀的追梦人、圆梦人，为中华民族的伟大复兴贡献出自己的一份力量。不负青春，不负韶华。

【素材 15】（点燃“五四”之光 照亮基层之路）

国家有了青年，便有了希望；基层有了青年，便有了活力。新时代的接力棒悄然传到我们手中，生逢其时的基层青年干部应以此为动力，自觉担负起新时代赋予的使命，以基层为绽放青春的舞台，把握机遇，乐于奉献、开拓创新、矢志奋斗，让“五四”之光照亮基层之路。

乐于奉献，点燃“俯首甘为孺子牛”的“五四”之光。“青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。”其实，在平凡的基层岗位中脚踏实地、兢兢业业地完成每项工作任务，就是对“奉献”最好的诠释。作为基层青年干部，要做到“干一行，爱一行”，在工作中时刻充满热情，强化奉献精神，真正践行群众路线，想群众之所想，急群众之所急，始终把服务群众放在首位，时刻将群众的安危冷暖记挂于心，切实为群众办实事、办好事，让青春在奉献中焕发出更加绚丽的光彩。

开拓创新，点燃“长江后浪推前浪”的“五四”之光。创新是推动一个国家、一个民族向前发展的重要力量，是引领发展的第一动力。对于基层青年干部而言，创新能力也是一项不可或缺的基本能力。一方面，要拥有敢于开拓创新的勇气。面对“上面千条线，下面一根针”的基层工作，要立足工作岗位，充分发挥主观能动性，创新工作方式方法，不断做出特色、做出亮点。另一方面，“打铁还需自身硬”，培养创新能力还需要加强知识储备，强化理论学习要常抓不懈、久久为功，不断提高干事创业的本领，为创新提供可能，让“创新”之光照亮新征程。

矢志奋斗，点燃“不破楼兰终不还”的“五四”之光。新时代是奋斗者的时代，奋斗永远是青春最亮丽的底色。我们取得的一切成就，是中国共产党人、中国人民、中华民族团结奋斗的结果。生逢新时代，青年干部应自觉艰苦奋斗，巩固好发展好来之不易的成果。始终坚信奋斗的力量，时刻保持奋斗姿态，做最积极向上的奋斗者，在基层广阔的大舞台上增长见识、施展才干，求真务实，真心实意投入到基层工作中，为基层建设贡献自己的青春力量。

新时代呼唤新作为，新时代需要新担当。作为新时代的基层青年干部，我们要对未来充满信心，勇做走在时代前列的奉献者、开拓者、奋进者，自觉将“五四”精神融入青春梦想，让“五四”之光照亮基层之路！

【素材 16】【题目】胸怀国之大者，心念民之小事，谈谈你的理解。

博学汪老师解析：这句话清晰的指明了我们工作的方向，也提出了具体的工作标准个要求！

具体来说，胸怀国之大者要求我们要提高政治站位，拥有忧国忧民的情怀。从范仲淹的先天下之忧而忧，后天下之乐而乐到杜甫的安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜；从林则徐的苟利国家生死以，岂因祸福避趋之到顾炎武的天下兴亡匹夫有责；从周总理的为中华之崛起而读书到习总书记的我将无我，不负人民；从“清澈的爱只为中国”的深情告白到“请党放心，强国有我”的青春誓言；从黄大发的“水不过来，拿命来铺”到谷文昌的“我不将风沙制服，就让风沙把我淹没”。时代不同，但每个时代的中华儿女都能做到胸怀国之大者将个人的小我充分融入到祖国的大我，人民的大我之中，同时代同呼吸共命运从而实现人生价值，升华人生境界。

而心念民之小事要求我们在工作中贯彻群众路线，民之所忧我必念之，民之所盼我必行之，时代是出卷人，我们是答卷人，群众是阅卷人，只有真正做到站在群众的角度思考问题推进工作，才能答好时代的试卷。由此，我想到了当代愚公黄大发……

作为当代的青年我们生逢其时，恰逢其时，但又责任在肩在今后的工作中，我们也应该做到立大志，明大德，守公德，严私德，树立崇高远大的理想信念，并且脚踏实地认认真真地落实好，做好群众交给我的每一件事，不负青春不负韶华在时代的青春答卷上书写绚丽的色彩。

【素材 17】（江山就是人民，人民就是江山）

博学汪老师解析：领导的这句话，饱含深意，发人深省，他充分诠释了人民群众的重要性。

人民是历史的创造者，是社会变革的关键力量，也是社会物质财富、精神财富的建设者。

俗话说的好，得民心者得天下，纵观历史朝代的兴旺衰替，人民群众起了决定性力量。水能载舟，亦能覆舟。一个朝代之所以兴盛，是因为重视人民，爱惜人民。人民生活幸福，安居乐业，所以才把他推到了历史舞台。无论文景之治，贞观之治，还是开元盛世，康乾盛世，无不是当位者体恤人民，轻徭役，减赋税，从而得到了人民的支持与拥护。

相反的，一个朝代之所以亡，那就是因为他忽视人民，横征暴敛，人民处于水深火热之中，最终被人民所

抛弃，就像秦朝二世而亡，就是生动的体现。

回顾我党百年历史征程，1921年中国共产党建立，从最初的几十个党员，发展到现在9000多万党员，成为全世界第一大政党。并带领中华民族迅速发展、崛起，这其中的密钥就是人民群众。中国共产党在建立之初，就立下了“为中华民族谋复兴，为中国人民谋幸福”的初心和使命。并在百年发展中，不断践行这一初心，以人民为中心，一切依靠人民，一切为了人民，全心全意为人民服务，急民之所及，想民之所想。

无论在大革命时期，积极推行土地革命，让耕者有其田，解决了人民的安身立命问题，还是在新时期打赢脱贫攻坚战，亦或是目前正在实行的乡村振兴政策，都是为了扫除人民在追求幸福生活路上的拦路虎、绊脚石。所以说，我党才得到了人民的拥护，获得了无坚不摧的伟大的人民力量。例如淮海战役是人民群众用独轮车推出来的，渡江战役是人民群众用小桨划出来的，脱贫攻坚也是人民群众用辛劳和汗水浇筑出来的。

作为立志从事基层工作的我来说，我一定时刻谨记总书记的教诲，站稳基层工作四个自信，站稳人民立场，牢固树立扎根基层，服务基层，全心全意为人民服务的理想和信念，并不断学习，苦练基本功，努力提升服务群众的能力和水平。在服务群众的过程中，多深入基层，了解群众的操心事、烦心事、难心事，努力成为群众的贴心人、知心人、暖心人，为江山永固贡献自己的力量，书写壮丽的青春华章。

【素材18】【经典题目】李大钊“国家不可一日无青年，青年不可一日无觉醒”结合实际，谈谈你的理解！

【博学汪老师参考解析】

李大钊先生的这句话振聋发聩，振奋人心！

前半句国家不可一日无青年，充分强调了青年人的重要作用，正所谓少年强则国强，青年是民族的未来国家的希望所在。

回顾我们近现代史的发展，中华民族之所以能冲破黑暗走向黎明，离不开我们广大的有志青年。

近现代以来：

自1840鸦片战争后，我国开始沦为半殖民地半封建国家，国家蒙辱，文明蒙尘，人民蒙难，正是因为有这样一大批有志青年发动了救亡图存的运动，

从林则徐的“苟利天下生死以，岂因祸福避趋之”到谭嗣同的“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”，

从顾炎武的“天下兴亡、匹夫有责”到夏明翰的“砍头不要紧只要主义真，杀了夏明翰还有后来人”，正是这样的一批有志青年带来了国家和民族的希望和未来，从而迎来了新中国的诞生。

而到我国大建设时期，又是我们广大青年响应党和国家的号召，把“青春献给祖国”，到祖国最需要的地方发光发热，数十万热血青年奔赴北大荒将北大荒变为如今的模样，更有铁人王进喜喊出了“宁可少活20年，拼命拿下大油田”的铮铮誓言。

再到我们新时期，从“清澈的爱只为中国”的深情告白到“请党放心，强国有我”的青春誓言。青年人肩负起了时代赋予我们的使命责任和担当，坚守在各行各业各个领域的工作岗位中，确保了社会的繁荣

发展。在抗疫过程中，我们无数的 95 后 00 后，白衣为甲逆行出征，铸就了防疫的铜墙铁壁；在抗洪抢险救灾的现场，我们年轻的人民子弟兵冲锋在前，成为最美逆行者；在我们边疆哨所，我们年轻的戍边战士，坚守在祖国的边防，手把刚强，保卫边疆，确保了我们当下和平发展环境；我想我们整个国家的发展与强大就在于青年，所以国家不可以一日无青年。

同时李大钊的后半句话说到青年不可一日无觉醒，这是对于青年的寄语，也是在给我们年轻人敲响了警钟。

作为当代青年，我们生逢其时恰逢盛世而又责任在肩，经过百年发展我们国家已取得了辉煌成就，但当下国际形势风云诡异，单边主义、霸权主义、地区战争日益频发，以美国为首的西方列强，也进一步加大了对于中国崛起的干扰和阻挠，在一些关键领域给我们出难题，如半导体等实施卡脖子。

所以作为当代青年我们不能一日无觉醒，具体来说，该怎么样呢：

第一，我们要有远大的理想抱负，能将个人的小我充分融入到祖国的大我人民的大我中去，肩负时代所赋予我们的使命和责任。

第二，当代青年我们要加强学习苦练基本功，练就过硬的本领和担当，这样才能在未来的道路上乘风破浪，攻坚克难。

第三，作为当代青年我们也要持续发扬谦虚谨慎艰苦奋斗的实干精神，空谈误国实干兴邦，只有我们充分发扬这种苦干实干巧干的精神，就能够在未来的道路上走稳每一步，攻无不克战无不胜。正如习总书记所说的山再高向上攀总能登顶，路再长向前走总能到达。

新征程、新作为。作为当代青年，我们生逢其时，恰逢盛世，我想我们在今后的工作中也一定要牢记李大钊先生的这句话，积极践行这句话，在新时代新征程上做一个有理想，有抱负，敢担当，能吃苦，肯奋斗的新时代好青年，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量。

【素材 19】 人才振兴是全面推进乡村振兴的基础。

长期以来，乡村中青年、优质人才持续外流，人才总量不足、结构失衡、素质偏低、老龄化严重等问题较为突出，乡村人才总体发展水平与乡村振兴的要求之间存在较大差距。进入新发展阶段，全面推进乡村振兴，加快农业农村现代化，乡村人才供求矛盾将更加凸显。加快推进乡村人才振兴，培养造就一支懂农业、爱农村、爱农民的“三农”工作队伍，既是中央部署的工作要求，也是基层实践的迫切需要。

健全乡村人才振兴制度。全面推进乡村振兴是鸿篇巨制，需要各类人才来书写。要健全乡村人才振兴的制度机制，广开进贤之路，广纳天下英才，引导各类人才投身乡村振兴。

一是建立健全乡村人才培养、引进、管理、使用、流动、激励等一整套系统完备的政策体系，强化乡村人才振兴的政策保障。

二是将分散在不同部门、不同行业的乡村人才工作进行统筹部署，进一步完善组织领导、统筹协调、各负其责、合力推进的工作机制，以更大力度推进乡村人才振兴。

三是加强乡村人力资源开发，促进各类人才投身乡村振兴，为全面推进乡村振兴、加快农业农村现代

化提供强有力的人才支撑。突出乡村人才振兴重点。如今，新产业、新业态、新模式不断涌现，对全面推进乡村振兴所需人才数量、质量提出新的更高要求。

全面推进乡村振兴，既要充实农村基层干部队伍，还要加强农村专业队伍建设，特别是扶持培养一批农业职业经理人、经纪人、乡村工匠等；既要培养科技人才、管理人才，也需要发现、发掘能工巧匠、乡土艺术家；既需要有号召力的带头人、有行动力的追梦人，也需要善经营的“农创客”、懂技术的“田秀才”。

在乡村人才培养上，要坚持问题导向，针对基层实践迫切需要，突出重点，对加快培养农业生产经营人才、农村二三产业发展人才、乡村公共服务人才、乡村治理人才、农业农村科技人才进行针对性部署，尽快满足需要。形成乡村人才振兴合力。乡村人才培养的主体多元，涉及面广。要充分发挥各类主体在乡村人才培养中的作用，着力推动形成乡村人才培养的工作合力。

一是完善高等教育人才培养体系，全面加强涉农高校耕读教育，深入实施卓越农林人才教育培养计划，建设一批新兴涉农专业，引导综合性高校增设涉农学科专业，加强乡村振兴发展研究院建设。

二是加快发展面向农村的职业教育，加强农村职业院校基础能力建设，支持职业院校加强涉农专业建设，培养基层急需的专业技术人才，对农村“两后生”进行技能培训。

三是依托各级党校培养基层党组织干部队伍，发挥好党校、干部学院主渠道、主阵地作用，分类分级开展“三农”干部培训，将教育资源延伸覆盖至村和社区。四是充分发挥农业广播电视学校等培训机构作用，支持各类培训机构加强对高素质农民、能工巧匠等本土人才培养，推动农民培训与职业教育有效衔接。五是支持企业参与乡村人才培养，引导农业企业建设实训基地、打造乡村人才孵化基地、建设产学研用协同创新基地。

乡村人才振兴，全面推进乡村振兴才有底气。要认真落实中央精神，实行积极有效的人才政策，以识才的慧眼、爱才的诚意、用才的胆识、容才的雅量、聚才的良方，选好人才、育好人才、用好人才，为全面推进乡村振兴提供坚实的人才支撑，使广袤乡村充满勃勃生机，迎来更有希望的发展前景。

【素材 20】近日，习近平总书记在内蒙古考察时围绕“以学正风”提出明确要求，强调要“大兴务实之风”“弘扬清廉之风”“养成俭朴之风”，为推动主题教育取得实实在在的成效进一步指明了方向。

党风问题关系执政党的生死存亡。党的十八大以来，习近平总书记高度重视党风廉政建设，指出“领导干部的作风直接关系到党内风气和政治生态，关系民心向背，决定着党的群众基础”，强调“作风建设永远在路上，任何时候都不能松懈”，要求“作风建设必须以上率下，用钉钉子精神抓落实”。从制定和落实中央八项规定破题，持续深化纠治“四风”，解决党风存在的突出问题和弊端，到弘扬谦虚谨慎、艰苦奋斗等光荣传统，涵养求真务实、清正廉洁的新风正气，再到把纪律和规矩挺在前面，抓早抓小、防微杜渐，坚决整治群众身边的腐败和不正之风……经过新时代全面从严治党的革命性锻造，党风政风焕然一新，社风民风持续向好，为新时代伟大变革提供了坚强作风保障。

当前，我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境，需要应对的风险和挑战、需要解决的矛盾和问题比以往更加错综复杂。**风险越大、挑战越多、任务越重，越要加强党的作风建设，以好的作风振奋精神、激发斗志、树立形象、赢得民心。**广大党员干部要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想改造主观世界，深刻领会这一重要思想关于坚定理想信念、提升思想境界、加强党性锻炼等一系列要求，善于运用这一重要思想深入推进全面从严治党，时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，解决思想不纯、组织不纯方面存在的突出问题。习近平总书记强调：“要抓实以学正风，坚持目标导向和问题导向相结合、学查改相贯通，对标党风要求找差距、对表党性要求查根源、对照党纪要求明举措，增强检视整改实效。”**开展主题教育，抓实以学正风，首先就要大兴务实之风，激发求真务实、团结奋斗的强大正能量，努力创造经得起历史和人民检验的实绩。**

大兴务实之风，必须抓好调查研究。调查研究是谋事之基、成事之道，是做好工作的基本功。冒着零下十几摄氏度的严寒，顶风踏雪入太行，进村入户看真贫；大雨滂沱，积水没过脚面，卷起裤腿，打着雨伞，向武汉新港工作人员了解物流情况；不辞劳苦，辗转千里，来到广汽研究院座谈交流，寻求真知灼见的“源头活水”……习近平总书记率先垂范、以身作则、亲力亲为，用一次次生动而深刻的调研，为全党重视调研、深入调研、善于调研树立了光辉典范。以这次主题教育为契机，将调查研究发扬光大，关键在一个“实”字。**广大党员干部特别是领导干部要扑下身子、沉到一线，坚持问题导向，增强问题意识，既看“高楼大厦”又看“背阴胡同”，运用党的创新理论研究新情况、解决新问题。**要多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方和单位调研，真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众疾苦，准确了解群众的所忧所盼，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实，推动思想大解放、能力大提升、作风大转变、工作大落实。

大兴务实之风，必须重实干求实效。新征程是充满光荣和梦想的远征，没有捷径，唯有实干。习近平总书记指出，“在察实情、出实招、求实效上下功夫，把工作抓实、基础打实、步子迈实，在力戒形式主义、官僚主义上取得明显实质性进展”。广大党员干部要脚踏实地，埋头苦干，不驰于空想，不骛于虚声；要笃实好学，尊重实际，不违背规律，不盲目蛮干；要求真务实，注重实效，不做表面文章，不要花拳绣腿。要胸怀“国之大者”，牢记“空谈误国、实干兴邦”，真抓实干、务求实效，切实把调研成果转化为解决问题、改进工作的实际举措，聚焦问题、知难而进，以“时时放心不下”的责任感、积极担当作为的精气神为党和人民履好职、尽好责，以新气象新作为推动高质量发展取得新成效。

【素材 21】【追梦不止 踏实奋斗】背诵记忆素材

神舟十六号载人飞船发射圆满成功，浩瀚宇宙再现中国人太空“会师”的画面；神舟十五号载人飞船返回舱成功着陆，神舟十五号航天员乘组不仅刷新了中国航天员单个乘组出舱活动次数的纪录，还见证了中国空间站全面建成的历史时刻；前期撤离空间站组合体、已独立在轨飞行 33 天的天舟五号货运飞船，

完成与空间站组合体再次交会对接……近期，我国航天事业捷报频传。多年来，筑梦苍穹的过程，就是一棒接一棒的接力赛，背后是广大科技工作者攻坚克难、不懈追梦的艰辛付出。

习近平总书记在党的二十大报告中寄语广大青年，“**怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成**”。对青年人而言，**这既是殷切勉励，也指明了逐梦圆梦的现实路径**。怀抱梦想，方有行动目标；脚踏实地，才能行稳致远。梦在远方，路在脚下，幸福是奋斗出来的，成功属于积极进取、不懈追求的人们。**自信自立、务实奋斗、善作善成，人生便有无限可能，事业就能绽放光彩。**

脚踏实地苦干，才会梦想成真。伟大事业都始于梦想、基于创新、成于实干。没有辛勤耕耘，哪有沉甸甸的收获；没有栉风沐雨，哪有绚丽的彩虹。在决战脱贫攻坚、决胜全面小康的战场上，无数追梦人在困难面前豁得出，关键时候顶得上，把心血和汗水洒遍千山万水、千家万户。嫦娥揽月、北斗组网、天问探火、蛟龙入海……回望过往的奋斗路，一项项重点工程、一个个国之重器、一次次创新突破，无不印证着朴素哲理：伟大梦想不是等得来、喊得来的，而是拼出来、干出来的。

脚踏实地登攀，才能“会当凌绝顶”。前进路途中，难免会遇到难以预料的险境，惟有迎难而上、百折不挠，才有希望抵达光辉的顶点。三十五年如一日扎根太行山、用科技把荒山秃岭抛进历史的李保国，为研制核潜艇“甘做隐姓埋名人”、三十年“水下长征”无怨无悔的黄旭华，为深地资源探测鞠躬尽瘁、甘愿“加入献身者的滚滚洪流中”的黄大年……在奔跑中拥抱梦想，用汗水浇灌未来，无数努力拼搏的追梦人，彰显了“咬定青山不放松”的韧劲、“越是艰险越向前”的勇毅、“山登绝顶我为峰”的自强。向着至高目标攀爬，尽最大努力拼搏，一步一个脚印前行，才能成为登顶者。

梦想有多么伟大，征程就有多么壮阔。回首过往，我们通过奋斗，披荆斩棘，走过了万水千山，创造了无数辉煌。实践证明，追梦的路，是一条继往开来的路、一条接续奋斗的路、一条奔向美好未来的路。今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。同时，我们也更加清醒：中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，也绝不是一马平川、朝夕之间就能到达的。“明天的中国，奋斗创造奇迹。”眺望未来，我们还要继续奋斗，勇往直前。实干是实干者的通行证，只要有愚公移山的志气、滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，我们就一定能把美好蓝图变为现实。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。新时代是追梦者的时代。在强国建设、民族复兴的新征程上，勇立潮头、锐意进取，不驰于空想、不骛于虚声，踏踏实实干好工作，每个追梦人都有机会梦想成真，成就更有价值的人生。

【素材 22】五个模范的重要论述

在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，习近平总书记勉励新时代的广大共青团员：**1、做理想远大、信念坚定的模范；2、做刻苦学习、锐意创新的模范；3、做敢于斗争、善于斗争的模范；4、做艰苦奋斗、无私奉献的模范；5、做崇德向善、严守纪律的模范。**

1、理想远大、信念坚定

青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。

“在实现民族复兴的赛道上奋勇争先”“用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国”“党和国家的希望寄托在青年身上”……在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，习近平总书记的铿锵话语、殷殷嘱托，激励广大新时代中国青年坚定理想、肩负使命，在实现中华民族伟大复兴中国梦的新征程上奋勇前进。

坚定的理想信念，扬起青春远航的风帆。习近平总书记要求新时代广大共青团员做“五个模范”，排在首位的就是“要做理想远大、信念坚定的模范，带头学习马克思主义理论，树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬爱国主义精神”。当代中国青年生逢其时、重任在肩，要树立远大理想，坚定走中国特色社会主义道路的信念，努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，不断把为崇高理想奋斗的实践推向前进。

青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。百年前，一群新青年高举马克思主义思想火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。凝聚在中国共产党的旗帜之下，青年以远大理想抱负、深厚家国情怀，成为整个社会力量中最积极、最有生气的力量，寄托着国家的希望，承载着民族的未来。理想信念是精神支柱，有了理想信念的加持，就能涵养“忠诚印寸心，浩然充两间”的高尚品格，就能唤醒“站在最大多数劳动人民的一面”的政治觉悟，就能激发“为国为民谋解放之革命事业”的使命担当，就能塑造“风雨不动安如山”的强大定力，就能增进“坚定不移走自己的路”的深厚自信。

政治上的坚定源于理论上的清醒。理想信念只有建立在对科学理论的理性认同上，建立在对历史规律的正确认识上，建立在对基本国情的准确把握上，才能虔诚而执着、至信而深厚。陈望道积极接触和宣传马克思主义理论，不仅成为首个中文全译本《共产党宣言》的翻译者，还参与创建了上海共产主义小组、上海社会主义青年团。蔡和森在赴法国勤工俭学期间翻译上百种介绍马列主义和俄国革命的书籍，系统提出了建党理论和建党原则，在团的一大上当选中央执行委员会委员。坚定理想信念，必先知之而后信之，信之而后行之。新时代中国青年做到理想远大、信念坚定，就要带头学习马克思主义理论，从内心深处厚植对党的信赖、对中国特色社会主义的信心、对马克思主义的信仰。

同人民一道拼搏、同祖国一道前进，服务人民、奉献祖国，是当代中国青年的正确方向。只有当青春同党和人民事业高度契合时，青春的光谱才会更广阔，青春的能量才能充分迸发。从“敢教日月换新天”

的革命豪情到“把青春献给祖国”的建设浪潮，从“团结起来、振兴中华”的时代强音到“清澈的爱，只为中国”的奋斗誓言，百年来广大青年在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。新时代中国青年要自觉听从党和人民召唤，胸怀“国之大者”，担当使命任务，到新时代新天地中去施展抱负、建功立业，争当伟大理想的追梦人，争做伟大事业的生力军，让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花。青春孕育无限希望，青年创造美好明天。在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上，共青团员、少先队员代表响亮喊出“请党放心、强国有我”的青春誓言，展现新时代中国青少年的理想与抱负。

未来属于青年，党和国家的希望寄托在青年身上。走好新时代的长征路，我们更加需要坚定理想信念、矢志拼搏奋斗。在祖国的万里长空放飞青春梦想，肩负起社会主义建设者和接班人的光荣使命，中华民族伟大复兴终将在广大青年的接力奋斗中变为现实。

2、刻苦学习、锐意创新

让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量，广大青年才能当好伟大理想的追梦人、伟大事业的生力军

青年要成长成才，既要读万卷书也要行万里路，既要多读有字之书也要多读无字之书

走进北京李大钊故居，感悟“紧跟着中国共产党打破一个旧世界”；回顾新中国建设历程，决心“把青春献给祖国”；感受改革开放生动实践，像前辈那样“争做改革开放的弄潮儿”；见证新时代的历史性成就和变革，誓言“青春向党、不负人民”……共青团中央推出的“青年大学习”主题团课，每周吸引超过 5000 万人次团员青年参加。广大青年与新时代同向同行，正以刻苦学习汲取智慧、以传承创新勇攀高峰，努力做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，对新时代的广大共青团员提出明确要求，强调“要做刻苦学习、锐意创新的模范，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋”。殷殷嘱托，为新时代的广大青年成长成才指明了努力方向。不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力，在工作岗位上锐意进取、建功立业，在创新创业中展示才华、服务社会，才能让青春在为党和国家事业不懈奋斗中绽放光彩，成为堪当民族复兴重任的时代新人。

青年的素质和本领直接影响着实现中国梦的进程。勉励青年“努力学习马克思主义立场观点方法，努力掌握科学文化知识和专业技能，努力提高人文素养”，号召青年“把学习作为首要任务，作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”，鼓舞青年“在学习中增长知识、锤炼品格，在工作中增长才干、练就本

领”……党的十八大以来，每每与青年人谈心谈话，习近平总书记都勉励青年自觉加强学习，不断增强本领。青年处于人生积累阶段，需要像海绵吸水一样汲取知识。珍惜大好学习时光，求真学问，练真本领，在学习阶段把基石打深、打牢，我国青年一代必将大有可为，也必将大有作为。

梦想从学习开始，事业靠本领成就。新民主主义革命时期，在广泛传播马克思主义过程中，一大批先进青年在“觉醒年代”纷纷觉醒；社会主义革命和建设时期，在向科学进军过程中，青年科学家矢志奉献才智和青春，“把失去的光阴夺回来”；改革开放和社会主义现代化建设新时期，争当新长征突击手、创建青年文明号，青年才俊敢闯敢干、勇立潮头；中国特色社会主义新时代，在科技攻关岗位奋力攀登过程中，年轻的大国工匠在学习琢磨中“让技艺巧到极致”……刻苦学习、锐意创新，是广大青年改变自身命运、实现人生理想的根本途径。让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量，广大青年才能当好伟大理想的追梦人、伟大事业的生力军。

青年要成长成才，既要读万卷书也要行万里路，既要多读有字之书也要多读无字之书。习近平总书记曾这样回忆自己的青年时代：“当年，我在梁家河插队，实际上就是在上社会大学，向群众学习，向实践学习，那段经历让我受益匪浅。”从哪里最苦最累就出现在哪里的张思德，到团结妇女群众一道参加生产建设的梁军，从扎根大漠潜心石窟考古研究的樊锦诗，到和队友一起勇夺北京冬奥会金牌的武大靖，一代代青年扎根岗位、追求卓越，在火热的实践中绽放青春光华，成就了充实人生。作为新时代的弄潮儿，广大青年要立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋，在改革开放和社会主义现代化建设的大熔炉中，在社会的大学校园里，掌握真才实学，增益其所不能，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之材。

“百舸争流千帆竞，波涛在后岸在前。”新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。不断学习、不断实践、不断创新，厚积知识、丰富学识、增长见识，在实现民族复兴的赛道上奋勇争先，当代青年一定能用青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国。

3、敢于斗争、善于斗争

新时代中国青年的斗争精神，就体现在与困难角力、与阻力对垒，战风斗雨、闯关夺隘，克服不利条件去争取胜利，把“不可能”变成“一定能”

广大青年要在思想洗礼、实践锻造中不断增强做中国人的志气、骨气、底气，以斗争精神战胜前进道路上的一切艰难险阻

投身疫情防控和卫生健康事业守护人民生命安全，坚守三尺讲台倾情奉献乡村教育，矢志科技报国攻克技术难关，扎根司法援助、就业帮扶、农业生产、志愿服务等基层一线……近日，20名2021年“最美基层高校毕业生”先进事迹向社会发布，他们身上“不畏艰难险阻，勇担时代使命”的品质赢得网友热烈点赞。青年一代不怕苦、不畏难、不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任，展现出青春激昂的风采，展现出中华民族的希望。

坚忍不拔的斗争精神，总能激荡青春蓬勃的力量，激发成长成才的动能。在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记对当代青年寄予殷切期望，要求新时代的广大共青团员“做敢于斗争、善于斗争的模范，带头迎难而上、攻坚克难，做到不信邪、不怕鬼、骨头硬”。新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命，自觉加强斗争历练，在斗争中学会斗争，在斗争中成长提高，才能成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

作为整个社会力量中最积极、最有生气的力量，青年是不是敢于斗争、善于斗争，关系国家和民族的前途命运。新时代的中国青年，从来就不怕苦、不畏难，在斗争中绽放着绚丽的青春之花。青年一代冲锋在新冠肺炎疫情防控斗争第一线，参加抗疫的医务人员中有近一半是“90后”“00后”；年轻的航天团队逐梦星辰大海，助力我国航天事业实现一个又一个突破；在冬奥赛场上，运动员不畏强手、顽强拼搏、为国争光，创造了我国参加冬奥会、冬残奥会的历史最好成绩……新时代中国青年的斗争精神，就体现在与困难角力、与阻力对垒，战风斗雨、闯关夺隘，克服不利条件去争取胜利，把“不可能”变成“一定能”。

时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。我们从斗争实践中懂得，中国社会发展，中华民族振兴，中国人民幸福，必须依靠自己的英勇奋斗来实现，没有人会恩赐给我们一个光明的中国。当前，世界百年未有之大变局加速演进，中华民族伟大复兴进入关键时期，我们面临的风险挑战明显增多，前进的道路不会一帆风顺。习近平总书记强调：“只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。”广大青年保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，做到面对困难挫折撑得住、关键时刻顶得住、风险挑战扛得住，才能在全面建设社会主义现代化国家新征程中当好开路先锋、事业闯将。

斗争是一门艺术，斗争本领不是与生俱来的，必须经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，在复杂严峻的斗争中经风雨、见世面、壮筋骨。青年周恩来远渡重洋勤工俭学，在革命的洪流中兑现“险夷不变应尝胆，道义争担敢息肩”的誓言；物理学家于敏在青年时期为国家战略调整研究方向，隐姓埋名、潜心钻研，为研制氢弹作出突出贡献；黄文秀放弃大城市的工作机会，主动请缨到贫困村任第一书记，把生命奉献给脱贫攻坚事业。实践表明，要练就斗争的真本领、真功夫，就必须在党和人民最需要的地方矢志奉献、在担苦担责担难中经受考验。拼搏在创新发展的最前沿，勇挑巩固脱贫攻坚成果、全面

推进乡村振兴的重担，立足岗位守护万家灯火……广大青年要在思想洗礼、实践锻造中不断增强做中国人的志气、骨气、底气，以斗争精神战胜前进道路上的一切艰难险阻。

青春越挺拔，时代越向前。没有广大人民特别是一代代青年前赴后继、艰苦卓绝的接续奋斗，就没有中国特色社会主义新时代的今天，更不会有实现中华民族伟大复兴的明天。在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中一往无前，在攻坚克难中创造业绩，新时代广大青年必将用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹。

4、艰苦奋斗、无私奉献

路是走出来的，事业是干出来的，成功是奋斗出来的。实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗

奋斗不是挂在嘴边的口号，而是要做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责

有责任有担当，青春才会闪光。十几年如一日深耕水稻遗传育种与应用研究，助力端牢中国饭碗；主动请缨驻村扶贫，帮老百姓在家门口实现就业；为祖国巡逻戍边，圆满完成多项重大任务；孜孜不倦探索，不断向科学技术广度和深度进军……不久前，第二十六届“中国青年五四奖章”评选揭晓，获奖者立足自己的岗位艰苦奋斗，浇灌出靓丽的青春之花，成为“幸福是奋斗出来的，奋斗的青春最美丽”的生动写照。

顽强奋斗、艰苦奋斗、不懈奋斗，是中华民族生生不息的动力源泉。在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记回顾总结百年来广大团员青年为争取民族独立、人民解放和实现国家富强、人民幸福贡献青春、建立功勋的光荣历程，号召新时代的广大共青团员“做艰苦奋斗、无私奉献的模范，带头站稳人民立场，脚踏实地、求真务实，吃苦在前、享受在后，甘于做一颗永不生锈的螺丝钉”。在实现中华民族伟大复兴中国梦的征途上，广大青年要立鸿鹄志、做奋斗者，踊跃到新时代新天地中去施展抱负、建功立业，交出一份无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的答卷。

路是走出来的，事业是干出来的，成功是奋斗出来的。为中国革命胜利不怕牺牲、浴血斗争，为祖国建设敢于拼搏、辛勤劳动，在改革开放和社会主义现代化建设中敢闯敢干、引领风尚，在中国特色社会主义新时代自信自强、刚健有为……实现中华民族伟大复兴的中国梦，需要一代又一代有志青年接续奋斗。胸怀“国之大者”，担当使命任务，新时代广大青年唯有用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中，才能当好伟大理想的追梦人、做好伟大事业的生力军。青年一代有理想、有追求、有担当，实现中华民族伟大复兴就有源源不断的青春力量。

青春需要在艰苦奋斗中不断磨砺，青年需要在艰苦奋斗中历练本领。今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，永久奋斗的好传统一点都不能丢。无论处于什么样的环境，无论处于什么样的人生起点，都要依靠辛勤努力，创造属于自己的人生精彩。选择扎根条件艰苦的基层、国家建设的一线、项目攻关的前沿，有助于在担苦、担难、担重、担险中经受锻炼、增长才干。亲历筚路蓝缕、胼手胝足的艰苦奋斗，能够养成“吃苦在前、享受在后”的意志品质。面向实际、脚踏实地、苦干实干，能够从实践中收获真知，也能涵养实事求是、求真务实的精神。广大青年要把人生志向转化为奋斗动力，用“甘于做一颗永不生锈的螺丝钉”的奋斗品格展现自己的抱负和激情，依靠勤劳和汗水开辟人生和事业前程。

奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。数控技术专家杨永修之所以能操控精密机床加工出高精度异形零部件，靠的是将技术做成艺术，将细节做到极致；驻村第一书记谭翊泉秉持“多跑一分、多做一分，村子的发展就多一分希望”的信念，把群众需求作为工作出发点和落脚点；冬天去雪场练，夏天跳模拟气垫，苏翊鸣十年磨一剑，为解锁新动作付出艰辛努力。一丝不苟，百折不挠，拼出青春出彩的高光时刻。奋斗不是挂在嘴边的口号，而是要做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责。要想让青春结出累累硕果，就必须立足本职埋头苦干，从自身做起，从点滴做起，不断开辟事业发展新天地。新时代广大青年站稳人民立场，投身强国伟业，始终保持艰苦奋斗的前进姿态，必将在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

5、崇德向善、严守纪律

一个民族的文明素养很大程度上体现在青年一代的道德水准和精神风貌上。广大青年是否崇德向善，不仅关乎人生道路能否走得正、走得远，更关乎整个社会是否风清气正、朝气蓬勃

一个道德上有追求的人，往往对纪律重要性的理解也相对深刻，同时自身也有着高度的纪律自觉

用柔弱双肩为家庭撑起一片天的大学生刘羲檬，帮助 30 余位残障人士就业的特殊教育教师贾君婷仙，从突发火情中勇救一家三口的快递员张裕……不久前，第二十六届“中国青年五四奖章”获奖名单公布，这些 90 后、00 后年轻人，充分展现了当代中国青年的道德坚守和价值追求。党的十八大以来，一大批青年优秀人物成为全社会学习的榜样，各级共青团员发挥先锋模范作用，广大青年成为社会主义核心价值观的践行者，为提高全社会文明程度作出积极贡献。

在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上，习近平总书记要求新时代广大共青团员“做崇德向善、严守纪律的模范，带头明大德、守公德、严私德，严格遵纪守法，严格履行团员义务”。青年只有自觉践行社会主义核心价值观，以道德浸润心灵，以纪律规范行为，才能扣好人生第一粒扣子，为自身成长成才提供更为主动的精神力量，为党和国家事业发展注入源源不断的青春力量。

“才者，德之资也；德者，才之帅也。”品德是为人之本，做人做事第一位的是崇德修身。“若无德，则虽体魄智力发达，适足助其为恶。”习近平总书记曾引用这句话，说明道德之于个人、之于社会的基础性意义。青年处在价值观形成和确立的时期，抓好这一时期的价值观养成十分重要。一个民族的文明素养很大程度上体现在青年一代的道德水准和精神风貌上。广大青年是否崇德向善，不仅关乎人生道路能否走得正、走得远，更关乎整个社会是否风清气正、朝气蓬勃。广大青年务须加强品德锤炼，自觉树立和践行社会主义核心价值观，自觉用中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化培根铸魂、启智润心，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

道不可坐论，德不能空谈。在运动场上争金夺银，彰显为国争光的家国情怀；在抗疫一线救死扶伤，折射一心为民的赤诚之心；在田间地头寒耕暑耘，体现勤劳坚韧的奋斗之美……正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践是紧密结合、相辅相成的，一个人只有明大德、守公德、严私德，其才能用得其所。崇尚对党忠诚的大德，才能筑牢理想信念、认清大是大非；崇尚造福人民的公德，才能以人民为中心、以天下为己任；崇尚严于律己的品德，才能清清白白做人、干干净净做事。以大德铸魂、公德善心、品德润身，就能激发出更多向上向善的力量。

心有所戒，行有所止。一个道德上有追求的人，往往对纪律重要性的理解也相对深刻，同时自身也有着高度的纪律自觉。青年人修身立德，必须把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置。国家博物馆藏有一块井冈山斗争时期的包袱布，上面写有“六项注意”，当年的年轻战士就是以此自警自励，锻造出“一个可以当十个”的战斗力；上海解放纪念馆藏有一本名为《入城纪律》的小册子，当年人民解放军进驻上海城区时，十万大军严格遵守入城纪律露宿街头，受到群众欢迎。有规则意识、有纪律意识、有法治意识，就能把他律要求转化为内在追求，做到不放纵、不越轨、不逾矩。

回望历史，抗战时期进步青年即便长途跋涉也要“到延安去”，新中国成立后青年突击队响应号召艰苦创业、建设国家，改革开放后爱岗敬业、服务人民的青年岗位能手纷纷涌现，新时代青年在党和人民最需要的时刻冲得出来、顶得上，一代又一代青年在伟大事业中锤炼品德修为，把青春播撒在民族复兴的征程上。立大志、明大德、成大才、担大任，青年一代必将收获更有高度、更有境界、更有品位的人生，让青春绽放更为绚丽的光芒，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹。

【素材 23】调查研究

领导人指出“各级领导干部在调研工作中，一定要保持求真务实的作风，努力在求深、求实、求细、求准、求效上下工夫”，对此谈谈你的理解？（观点题）

【安徽博学参考答案】

领导人的这句话，值得我们深思细悟。调查研究是我们党的传家宝，是谋事之基和成事之道。“深、实、细、准、效”这五个字，既是习近平总书记为调研工作立下的“规矩”，也是他多年调查研究的经验总结。

“求深”忌浅，深入一线接地气。深入基层、深入一线，才能发现真问题，找到真方法。那种走马观花、浮光掠影、浅尝辄止的调研，实际上就是一种“蜻蜓点水”，什么情况也发现不了。坐在办公室碰到的都是问题，深入基层看到的全是办法。要放下架子、扑下身子，深入农家小院听民声、问真情，走到田间地头察民情、解民忧。要近的远的都要去，好的差的都要看，在“接地气”的过程中取真经。

“求实”忌虚，实事求是摸实情。空谈误国，实干兴邦。那些搞“作秀式”调研、“盆景式”调研的，就是官僚主义和形式主义，是听不到真话、摸不到实情的。要以实事求是的工作作风，把屁股端正地坐在老百姓这一面，在面对面、手拉手、心贴心中听真话，真研究问题、研究真问题。要杜绝虚晃一枪的假调研，摒弃纸上谈兵、坐而论道，自觉做到不图虚名、不务虚功，以实实在在的行动，去赢得扎扎实实的效果。

“求细”忌粗，细致入微寻良方。天下难事必作于易，天下大事必作于细。事业的成功，往往都是从细节上抓起的。如果粗粗拉拉、大而化之，就会失去准确把握问题的机会，让调研功亏一篑。调研要追求精细化，在细致分析、见微知著中以小见大、“解剖麻雀”。要杜绝“坐在车上转，隔着玻璃看”式的调研，从细微之处找到蛛丝马迹，从抽丝剥茧中发现问题、了解实情。要对准关系民生的细节小事，在“窥一斑而见全豹”抓住问题的本质。

“求准”忌偏，准确有力治顽疾。调查研究的目的，最终是为了解决问题。如果发现的问题不准确，就会制定错误的方案，采取错误的行动，最终失之毫厘、谬以千里，偏离正确的轨道，导致“头痛医脚”，效果自然无从谈起。要杜绝“嫌贫爱富式”调研，方方面面都要看到，在精准上下功夫，在准确上见成效，这样才不会“盲人摸象”、以偏概全。要善于运用“望闻问切”的方式，找到问题症结，做到对症下药，对准“病灶”靶向治疗。

“求效”忌浮，效果明显解民忧。调查研究成效最终要体现在服务群众上，体现在提升人民群众的满意度上。如果作风飘浮，搞“出发一车子、开会一屋子、发言念稿子”的作秀式调研，搞“拍脑袋”式的盲目性调研，搞“一阵风”式的扎堆式调研，难以收到实效。要始终坚持问题导向，杜绝浮于表面，瞄准人民群众的急难愁盼问题，解决难点、打通堵点、消除痛点，以实实在在的效果增进民生福祉。

调查研究是个去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里的过程，必须端正思想态度，始终保持高度的责任感，做到有的放矢，全身心投入，才能达到预期调研效果。

调查研究的事例：我国的扶贫工作，从最先开始的给资金、给项目，但是效果并不明显，然后通过深入调查研究，提出了精准扶贫，深入调研每家每户贫困的具体原因，制定了一户一策的精准扶贫方案，打赢了脱贫攻坚战。而这场战役胜利后，我们又通过调研，发现群众摆脱贫困的脚跟并未站稳，时刻面临着再次返贫的风险，故而我们再次通过调研提出了扶上马、送一程的乡村振兴战略，进一步巩固我们的脱贫攻坚成果。